

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа гор. Гвардейска» муниципального образования
«Гвардейский муниципальный округ Калининградской области»**

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ «СШ гор.
Гвардейска
В. В. Карман
_____ 2023 г.



**Положение
о режиме занятий обучающихся в
Муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования
«Спортивная школа гор. Гвардейска»
муниципального образования
«Гвардейский муниципальный округ Калининградской области»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме учебно-тренировочных занятий обучающихся в МБУ ДО «Спортивная школа гор. Гвардейска (далее - Положение) регламентирует режим занятий обучающихся МБУ ДО «Спортивная школа гор. Гвардейска» (далее - Учреждение).

1.2. Нормативной основой для установления режима учебно-тренировочных занятий обучающихся являются:

Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Приказ министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;

- «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждённые постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28;

- Устав Учреждения.

2. Цель и задачи.

2.1. Упорядочение учебно-тренировочного процесса в соответствии с нормативно - правовыми документами;

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

3. Режим образовательного процесса.

3.1. Учебно-тренировочный процесс в Учреждении начинается с 1 января и заканчивается 31 декабря текущего календарного года.

3.2. Продолжительность учебно-тренировочного процесса определяется для дополнительных общеразвивающих программ - не менее 42 недель, для дополнительных образовательных программ спортивной подготовки - не менее 52 недель.

Для обеспечения круглогодичных учебно-тренировочных занятий и активного отдыха обучающихся в период каникул организуются спортивно-оздоровительные лагеря.

3.3. Организация и осуществление образовательной деятельности по дополнительным общеразвивающим и образовательным программам спортивной подготовки проводятся с учетом особенностей организации непрерывного учебно-тренировочного процесса, комплектования учебно-тренировочных групп, организации и проведения промежуточной аттестации.

3.4. Учебная нагрузка и режим учебно-тренировочных занятий обучающихся определяются Учреждением в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.

3.5. Тренировочные занятия в Учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресенье и каникулы.

3.6. Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации дополнительных общеразвивающих и образовательных программ спортивной

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме учебно-тренировочных занятий обучающихся в МБУ ДО «Спортивная школа гор. Гвардейска (далее - Положение) регламентирует режим занятий обучающихся МБУ ДО «Спортивная школа гор. Гвардейска» (далее - Учреждение).

1.2. Нормативной основой для установления режима учебно-тренировочных занятий обучающихся являются:

Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Приказ министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;

- «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждённые постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28;

- Устав Учреждения.

2. Цель и задачи.

2.1. Упорядочение учебно-тренировочного процесса в соответствии с нормативно - правовыми документами;

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

3. Режим образовательного процесса.

3.1. Учебно-тренировочный процесс в Учреждении начинается с 1 января и заканчивается 31 декабря текущего календарного года.

3.2. Продолжительность учебно-тренировочного процесса определяется для дополнительных общеразвивающих программ - не менее 42 недель, для дополнительных образовательных программ спортивной подготовки - не менее 52 недель.

Для обеспечения круглогодичных учебно-тренировочных занятий и активного отдыха обучающихся в период каникул организуются спортивно-оздоровительные лагеря.

3.3. Организация и осуществление образовательной деятельности по дополнительным общеразвивающим и образовательным программам спортивной подготовки проводятся с учетом особенностей организации непрерывного учебно-тренировочного процесса, комплектования учебно-тренировочных групп, организации и проведения промежуточной аттестации.

3.4. Учебная нагрузка и режим учебно-тренировочных занятий обучающихся определяются Учреждением в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.

3.5. Тренировочные занятия в Учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресенье и каникулы.

3.6. Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации дополнительных общеразвивающих и образовательных программ спортивной

подготовки рассчитывается в астрономических часах (60 минут) с учётом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки обучающихся и не должна превышать:

-на этапе спортивного оздоровления – двух часов,

-на этапе начальной подготовки - двух часов,

-на учебно-тренировочном этапе - трех часов,

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

3.7. Расписание занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся администрацией учреждения, по представлению тренеров-преподавателей с учётом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся и возрастных особенностей учащихся, в строгом соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждёнными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28.

3.8. Продолжительность занятий - астрономический час (60 минут).

3.9. Занятия в Учреждении начинаются в 8.00 и заканчиваются не позднее 20.00. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

3.10. Годовой тренировочный план и режим тренировочных занятий на текущий календарный год утверждается приказом директора Учреждения.

3.11. Изменение расписания учебно-тренировочных занятий возможно по представлению тренера-преподавателя и утверждения расписания приказом директора.

3.12. Изменение режима работы Учреждения определяется приказом директора в соответствии с нормативно-правовыми документами региона в случаях объявления карантина и приостановлением учебно-тренировочного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха.

3.13. В выходные и праздничные дни Учреждение работает в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий в рамках трудового законодательства РФ.

3.14. Тренерам-преподавателям категорически запрещается впускать в помещения посторонних лиц без предварительного разрешения директора Учреждения, а в случае его отсутствия - заместителя директора.

3.15. Прием родителей (законных представителей) директором Учреждения и заместителями директора осуществляется в соответствии с расписанием приема.

3.16. Запрещается удаление обучающихся из помещений, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

3.17. Мероприятия, проводимые Учреждением, осуществляются на основании календарного плана физкультурных и спортивных мероприятий.

3.18. Организация летней оздоровительной кампании является

продолжением тренировочного процесса. Учреждение организует работу в летних оздоровительных лагерях и проводит тренировочные сборы и тренировочные мероприятия в соответствии с расписанием утвержденным приказом.

3.19. Посещение обучающимися учебных занятий фиксируется педагогическими работниками в «Журнале учета работы групп спортивной школы».

3.20. Администрация МБУ ДО СШ вправе проверить тренера-преподавателя на соответствие проводимых занятий по утвержденному расписанию работы.